

きょう

今日のこんだては、

にほん

日本 あじめぐり

ながのけん  
**長野県**  
いなし  
**伊那市**



ながのけん いなし  
長野県 伊那市は、

いわたし ゆうこうとし  
磐田市の友好 都市です！



きょうのこんだて

りんご

に

ソースカツ

や

ゆで  
キャベツ

こ

むぎごはん

み

しんしゅう  
きのこのみそしる



りんごの  
ちょうり

カットして  
たねをとり、  
しおみずにつけます





ながのけんは、きのこや  
りんごがたくさんとれるよ。  
あじわって、たべよう！

キャベツとソースカツを  
ごはんに乗せて、  
「ソースカツどん」にしても  
おいしいよ！

